

Anhang 3: WHO-5 – Fragebogen zum Wohlbefinden

WHO-5 – Fragebogen zum Wohlbefinden [25]

Diese Form des Fragebogens verdeutlicht die einzelnen Items und die mögliche Verteilung der Punkte. Die für die Befragung genutzte Version des Fragebogens hat eine leicht abweichendes Format.

In den letzten zwei Wochen ...	Die ganze Zeit	Meistens	Etwas mehr als die Hälfte der Zeit	Etwas weniger als die Hälfte der Zeit	Ab und zu	Zu keinem Zeitpunkt
... war ich froh und guter Laune.	5	4	3	2	1	0
... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt.	5	4	3	2	1	0
... habe ich mich energisch und aktiv gefühlt.	5	4	3	2	1	0
... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt.	5	4	3	2	1	0
... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren.	5	4	3	2	1	0